



Abbiamo deciso di promuovere una
CONFERENZA NAZIONALE PER LA SALUTE MENTALE
con un percorso a tappe attraverso l'Italia, nel 2019:
partenza Cagliari 10 dicembre 2018
arrivo Roma 14, 15 giugno 2019

L'Appello per la Conferenza

- **La tutela della Salute è fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività**, come afferma l'articolo 32 della nostra Costituzione.
- **L'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità**, dichiara che "la salute mentale è parte integrante della salute e del benessere".
- **Per rendere effettiva questa definizione** occorre intervenire con politiche adeguate su tutti i determinanti della salute e delle disuguaglianze nella salute: sanitari, socio-economici, lavorativi, culturali, ambientali.
- **La Legge 180 approvata quarant'anni fa**, il 13 maggio 1978, **ha allargato gli spazi della cittadinanza e della democrazia** sancendo la chiusura dei manicomi, liberando migliaia di uomini e di donne lì rinchiusi e restituendo diritti, dignità e cittadinanza alle persone con disturbo mentale.
- **Grazie alla Legge 180**, l'Italia è considerata dall'OMS il Paese che dispone della legislazione più rispettosa dei diritti delle persone con disturbi mentali.
- **Tuttora, seppure ostacolata, solo parzialmente attuata e persino tradita, la legge 180 è un potente motore** di trasformazione delle istituzioni e di affermazione dei diritti civili e sociali dei soggetti più fragili.
- **La chiusura degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari**, pure essa conquista nel solco della legge 180, necessita di essere sviluppata per superare ogni logica manicomiale come prevede la legge 81/2014.
- **L'esistenza, a livello locale, di numerose esperienze positive** dimostrano come le risorse esistenti, pur insufficienti, possano essere integrate e spese meglio, riducendo i troppi letti in residenze e comunità diventate cronicari e spostando questi fondi verso servizi che aiutino le persone a restare nel proprio ambiente di vita.
- **Per dare gambe a principi e obiettivi** della legge 180 serve oggi un rilancio che parta dalla riqualificazione dei servizi di salute mentale e più in generale delle politiche sanitarie e sociali, insieme a una ripresa della battaglia culturale per sradicare lo stigma, che associa pericolosità e follia, emarginando e discriminando le persone con disturbi mentali e i loro familiari.

Per queste ragioni

organizziamo la Conferenza Nazionale per la Salute Mentale

aperta alle associazioni e alle persone impegnate e coinvolte in questo ambito, auspicando il coinvolgimento attivo del Parlamento, del Governo, delle Regioni, delle Province autonome e dei Comuni

La Conferenza intende valutare lo stato delle politiche e dei servizi per la salute mentale, la necessità di un aggiornamento dei LEA e la formulazione di un Nuovo Piano Nazionale.

La Conferenza Nazionale vuole discutere e riaffermare la necessità di

- Dipartimenti di Salute Mentale organizzati nel rispetto dei Progetti Obiettivo Nazionali Salute Mentale e delle norme internazionali sui diritti umani delle persone con sofferenza mentale, capaci di garantire nelle comunità locali attività di prevenzione e tutela della salute mentale.
- Un Finanziamento adeguato per i Dipartimenti, orientato ad assicurare percorsi di cura per la ripresa e l'emancipazione sociale delle persone, attuati nell'ambiente di vita, anche durante le fasi critiche e di acuzie e destinati in particolare ai progetti personalizzati - budget di salute.
- Centri di Salute Mentale (organizzati sulle 24 ore) e servizi ad alta integrazione (sociale, sanitaria, lavorativa, abitativa ...) in cui operano - in numero e formazione adeguati - tutte le figure professionali sanitarie e sociali necessarie.
- Servizi dove la partecipazione attiva e volontaria dei cittadini è considerata decisiva per sostenere il cambiamento. Servizi impegnati a responsabilizzare le persone con disagio e disturbo mentali, coinvolgere i nuclei familiari e le comunità di appartenenza nella definizione, attuazione e monitoraggio delle politiche, e nella co-progettazione degli interventi loro destinati.
- L'eliminazione di tutti i trattamenti inumani e degradanti, a partire dalla contenzione meccanica e di ogni forma di segregazione.
- Il completo superamento degli OPG, con Progetti di cura e riabilitazione individuali alternativi alla detenzione, considerando le REMS un'extrema ratio.
- Il diritto all'assistenza e alla tutela della salute per le persone autori di reato, con percorsi di cura dentro il carcere - o alternativi alla detenzione.
- La ripresa e lo sviluppo di politiche di integrazione e di inclusione sociale e lavorativa, fondate sulla centralità della funzione pubblica per una co-progettazione e co-gestione con il privato sociale no profit.

■ *Diritti, Libertà, Servizi per la Salute Mentale*

PROMUOVONO:

UNASAM; Conferenza Basaglia Copersamm; Fondazione Franca e Franco Basaglia; SIEP Società Italia di Epidemiologia Psichiatrica; Gruppo Abele; Forum Salute Mentale; Osservatorio StopOpg; Psichiatria Democratica; Forum Salute e Carcere; Cittadinanzattiva; Antigone; A Buon Diritto; Fondazione Di Liegro; Wapr Italia; La Società della Ragione; Rete italiana Noi e le voci; Conferenza GarantI territoriali delle persone private della libertà; Legacoop sociali; Club Spdc No Restraint; Comunità S. Egidio; Ass. nazionale ABC (Ass. Bambini Cerebrolesi); Ass. Italiana per la Salute Mentale (AISMe); Cipes Centro d'Iniziativa Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria; Ass. Il bandolo (TO); Forum per il diritto alla Salute (TO); Ass. Per Contare di Più (BI); Alsp Ass. Lotta contro la sofferenza psichica (NO); Almm Ass. lotta contro le malattie mentali (TO); Casa della Carità (MI); Coop. Sociale Olinda (MI); Rete180 (MN); Coop. sociale Cascina Clarabella Iseo (BS); Psiche e Società (MI); Festival dei Matti (VE);

SEGUE ELENCO PROMOTORI

Coop ConTatto (VE); Fondazione Zancan (PD); Ass. Cittadinanza e Salute (VI); Ver. Ariadne für die psychische Gesundheit aller – Ass. Ariadne per la salute psichica, bene di tutti (BZ); Afasop Ass. Familiarri Sofferenti Psicichi (TS); Ass. Insieme a Noi (MO); Ass. A.M.A. LA Vita (RA); Ass. Porte Aperte (Castelbolognese RA); Ortolani Coraggiosi (Empoli FI); Ass. Autismo Toscana; Coop. Sociale Arca Toscana; Grusol Marche; Unasam Umbria (TR); Ass. Volontari Ospedalieri Avo Lazio; Ass. Volontari Ospedalieri Avo (Roma); Csv Lazio; Ass. Aresam Lazio; Ass. Habita Lazio; Ass. Riconoscere (Roma); Ass. Volontari in Onda (Roma); Ass. Fiap Federazione It. Associazioni di Psicoterapia (Roma); Afasop Ass. Familiari Sofferenti Psicichi (Roma); Ass. Spazio Disponibile (Roma); Ass. 180Amici (AQ); Rompiamo il silenzio Movimenti per la tutela della salute mentale Puglia; Anpis Puglia Ass. Polisportive dilettantistiche per l'integrazione sociale; Nuova Cooperazione Organizzata (NA); Coop. sociale Dedalus (NA); Ass. Sergio Piro (NA); Urit Unità di Ricerca sulle Topografie sociali (NA); Afadipsi associazione famiglie per il disagio psichico (NA); Ass. Insieme per le disabilità (RC); Casa Accoglienza Barcellona Pozzo di Gotto (ME); Ass. Ligabue (CL); Afadipsi (SR); Ass. Sarda per l'Attuazione della Riforma Psichiatrica Asarp; Coop. Sociale Asarp Uno (CA); Comunità Franca Ongaro Basaglia (CA); Coop. Sociale Il Giardino di Clara (CA); Radio Onde Corte Sardegna; Centro Servizi Volontariato Sardegna Solidale; Comunità La Collina (Serdiana CA); Ass. Sarda contro l'Emarginazione Asce (Selargius CA); ABC Ass. Bambini Cerebrolesi Sardegna; Comunità Casamatta (CA)



**DIRITTI,
LIBERTÀ
SERVIZI**

Conferenza
nazionale

10 dicembre 2018 - 14, 15 giugno 2019

PER LA SALUTE MENTALE