

segnalazioni librarie



Iscra Bini
Gloria Gagliardini
Daniela Giaccaglia
Sibilla Giaccaglia
Martina Sabbatini

anziani

AA.VV., **L'assistenza agli anziani non autosufficienti in Italia**, Maggioli, Santarcangelo Di Romagna 2010, pp. 210, Euro 15,00.

Il rapporto del Network Non Autosufficienza (NNA), giunto alla seconda edizione, fotografa l'offerta dei servizi di assistenza agli anziani non autosufficienti in Italia, analizzando i dati ufficiali sui bisogni delle singole regioni, le aree di intervento - servizi domiciliari e residenziali - la spesa media. Al monitoraggio del quadro della situazione, segue l'approfondimento monografico sulle cure domiciliari.

De Toni A., Giacomelli F., Ivis S., **Il mondo invisibile dei pazienti fragili**, Utet Università, Torino 2010, pp. 434, Euro 41,00.

Il testo propone una riflessione sulla gestione dell'assistenza primaria del paziente fragile, l'anziano: a partire dalla lettura e decodifica dei bisogni di questo tipo di condizione complessa, vengono classificati ed analizzati i modelli di risposta di assistenza (medicina di famiglia, assistenza domiciliare, strutture residenziali), e descritte sperimentazioni avanzate. Nella definizione e riconoscimento della fragilità, e nella organizzazione delle proposte di assistenza, particolare attenzione è dedicata alle metodologie di classificazione e metrica.

Recami Francesco, **Prenditi cura di me**, Sellerio, Palermo 2010, pp. 271, Euro 14,00.

Stefano si ritrova a quarant'anni a fare il trasportatore con partita IVA di una coop e barcamenarsi tra il lavoro e i tanti debiti da pagare. Dopo la morte del padre, ha sempre cercato di mettere le mani sui risparmi di una vita che ora la madre, dopo innumerevoli prestiti, non vuole concedergli. I loro rapporti sono molto difficili: tutto cambia quando la madre viene ricoverata in ospedale a causa di un ictus: tocca ora a Stefano prendersi cura di lei.

Salzarulo Piero, Giganti Fiorenza, **L'anziano e il sonno**, Carocci, Roma 2011, pp. 125, Euro 10,50.

Il sonno è importante per le funzioni somatiche, neurologiche e mentali dell'individuo. Il volume analizza gli aspetti più significativi che riguardano il rapporto degli anziani con l'alternanza giorno - notte e il ciclo veglia - sonno, in che misura l'invecchiamento delle strutture nervose si ripercuote sui pattern del sonno, il modo in cui l'anziano vive la parte notturna della propria esistenza e le modalità di cura degli anziani con disturbi del sonno.

bioetica

Rufo Fabrizio (a cura di), **Il laboratorio della bioetica**, Ediesse, Roma 2011, pp. 453, Euro 22,00.

Il volume raccoglie contributi di filosofi, giuristi, biologi, medici, studiosi su temi della bioetica. Questioni che non riguardano più solo la ricerca scientifica ma che investono sempre più la vita di tutti e che inducono a compiere delle scelte morali: la definizione di vita e di morte, dibattito sull'inizio della vita, l'eutanasia, l'ingegneria

genetica, la ricerca sulle cellule staminali.

Salvino Leone, **Cellule staminali**, Cittadella, Assisi 2011, pp. 114, Euro 9,80.

I mezzi di informazione hanno il dovere etico di un'informazione corretta e pertinente che trasmetta i contenuti essenziali del dibattito sull'uso delle cellule staminali per la cura di alcune malattie, la fine di evidenziare le problematiche morali e fare il punto sulle effettive possibilità terapeutiche. Il volume vuole trasmettere sia i dati scientifici che i problemi etici che nascono dall'uso delle cellule staminali, usando un linguaggio pienamente accessibile.

carcere

Tumminello Luca, **Il volto del reo**, Giuffrè, Milano 2010, pp. 357, Euro 39,00.

Il volume propone una riflessione sul significato e la funzione "della pena": vengono analizzati i meccanismi che conducono all'individualizzazione della sanzione penale, evidenziando l'importanza della dimensione umana, e quindi della conoscenza del fatto criminale concreto e della personalità dell'autore del reo. Proprio il volto del reo, richiamato nel titolo, è la metafora per una giustizia penale che giudica nel rispetto della dignità umana della persona giudicata.

chiesa

Cavadi Augusto, **Il Dio dei mafiosi**, San Paolo, Cinisello Balsamo 2009, pp. 243, Euro 18,00.

"Io sono cattolico e appartengo a Cosa Nostra". Come è possibile che un mafioso prima di compiere un delitto invochi la benedizione di Dio? E la Chiesa come risponde? In alcuni casi coltivando relazioni con uomini della mafia, in altri facendo azione sociale andando incontro alla vendetta mafiosa, ma nella maggioranza dei casi con indifferenza. Il volume approfondisce il tema della visione mafiosa del mondo, della teologia dei mafiosi e della teologia alternativa antimafiosa.

Jeanguenin Gilles, **Guarire le ferite dell'anima**, Paoline, Milano 2011, pp. 171, Euro 14,00.

Siamo in un'epoca in cui la stanchezza fisica è stata sostituita dalla stanchezza dell'anima: stress, senso di vuoto e inutilità. Le malattie spirituali possono essere trattate e guarite attraverso i canali della vita spirituale. Il cammino proposto nel libro parte da un'analisi dei sette vizi capitali, principali cause delle malattie dell'anima e origine di tutte le altre, e si ispira agli scritti di san Francesco di Sales, che possedeva il dono di riconciliare l'uomo con Dio e con se stesso.

Knitter Paul, **Senza Buddha non potrei essere cristiano**, Fazi, Roma 2011, pp. 320, Euro 19,00. L'autore, teologo cristiano, racconta in questo testo pubblicato nella collana Campo dei fiori, il suo incontro con il buddhismo: un dialogo che gli ha permesso di sperimentare un'esperienza mistica personale, per sentire l'energia dello Spirito che dimora in noi, di un Dio

"che è amore" e ci anima. La saggezza e la compassione di Buddha, gli ha fatto riscoprire "un profondo affetto verso l'umanità di Gesù"; la ricchezza di una religione vissuta in modo interreligioso, esplorando "i contenuti della propria fede con il confronto con altre pratiche spirituali e altre comunità".

Moschetti Daniele, **Il Vangelo nella discarica**,

Dissensi, Torre Del Greco 2010, pp. 210, Euro 13,00.

Padre Daniele Moschetti è un missionario Comboniano che ha deciso di vivere in una baraccopoli di Nairobi, in Kenya; a Korogocho, luogo alle frontiere della sofferenza umana, nei volti sofferenti dei baraccati ha visto riflettere la vera immagine di Gesù. Il volume raccoglie le lettere che padre Daniele ha scritto, nei suoi 7 anni a Korogocho, per raccontare la sua missione e per denunciare le ingiustizie di una città dove il 70% della popolazione è costretta a vivere in baraccopoli.

Nogaro Raffaele, **Ero straniero e mi avete accolto**,

Laterza & Figli, Roma 2011, pp. 130, Euro 8,50.

Monsignor Raffaele Nogaro è stato vescovo di Sessa Aurunca e di Caserta, dove ha svolto la sua missione pastorale guardando sempre con sollecitudine paterna ai più bisognosi. Un vescovo che non ha mai cercato di essere amico dei potenti, ma che si è fatto ultimo per essere vicino alle problematiche dei lavoratori, dei disoccupati, delle famiglie in difficoltà, degli immigrati, dei rom e dei clandestini, in prima linea contro la camorra.

Sandrin Luciano, **Vivere il dolore e la speranza**,

Dehoniane, Bologna 2009, pp. 148, Euro 12,80.

La sofferenza è l'invasione dentro di noi di una realtà così estranea che non troviamo le parole per descriverla; dobbiamo dare un nome al nostro dolore e cercare di essere aperti a quello degli altri, in modo da comprendere meglio le sfumature del nostro soffrire. Il volume tratta il tema della sofferenza, ma soprattutto il tema della speranza; la speranza di coloro che ci amano, la speranza che per chi soffre è una fiduciosa capacità di affidarsi a un Dio che ci ama.

Ventre Antonio, **"Il barbone"**, Dehoniane, Bologna 2011, pp. 144, Euro 12,50.

"Il "Barbone" si lascia alle spalle il non senso delle abitudini quotidiane e attraverso la sofferenza e l'amore trova vita". Dopo aver sempre cercato fuori di sé la gioia, il successo, la completezza, ci si rende conto che solo toccando il fondo e cercando di risalire si può riscoprire il vero senso della vita. Il protagonista, nel suo viaggio interiore, percorre i quattro stadi dell'amore proposti da S. Bernardo: l'amore di se stessi per il sé, l'amore di Dio per sé, l'amore di Dio per Dio, l'amore di sé per Dio.

disagio giovanile

AA.VV., **Alcool & giovani**, Cleup, Padova 2011, pp. 71.

Recenti ricerche in Italia hanno dimostrato che a 14 anni si sperimentano, soprattutto tra le ragazzine, le bevande alcoliche e che a 15 anni si prova la prima ubriacatura. Questi usi/abusì di alcol hanno gravi conseguenze: incidenti stradali, depressione, uso della violenza. Il volume raccoglie gli atti del convegno "Alcol & Giovani" svoltosi il 4 febbraio 2011 nella Sala Auditorium della Provincia di Treviso: un invito alle famiglie, alla scuola, alle istituzioni

ad una maggiore responsabilità e alla prevenzione.

Aceti Ezio, Milan Giuseppe, **L'epoca delle speranze possibili**, Città Nuova, Roma 2011, pp. 106, Euro 10,00.

La società odierna è invasa da un senso di scoraggiamento e di sfiducia. Il volume ripercorre il cammino di questa crisi, ponendo l'attenzione sul vissuto dei giovani, in tutti gli aspetti della loro personalità (fisici, emotivi e cognitivi); nella parte conclusiva vengono proposte alcune domande, e relative risposte, dei genitori ed educatori alle prese con gli adolescenti.

Aleandri Gabriella, **Giovani senza paura**, Armando, Roma 2008, pp. 125, Euro 10,00.

I bulli sono ragazzi, sia maschi che femmine, che mettono in atto comportamenti aggressivi a danno di uno o più coetanei che appaiono più fragili e meno inseriti nel gruppo dei pari; atti intenzionali e sistematici. Nel volume, dopo un'analisi attenta dell'attuale emergenza educativa, vengono proposte delle strategie di natura pedagogica ed educativa per trovare soluzioni al fenomeno del bullismo e per promuovere la prevenzione all'interno della scuola e della famiglia.

Anselm Grun, **L'arte di diventare adulti**, Paoline, Milano 2011, pp. 185, Euro 15,00.

Diventare adulti non è solo un'esigenza dei giovani, ma una questione sempre aperta di fronte a ciascuno di noi, i giovani desiderano diventare adulti, e chiedono, a chi ha già affrontato questo passaggio, di sostenerli in questo loro cammino di crescita. Il volume analizza le condizioni per accedere alla maturità umana e riflette su cosa sia una fede adulta e su come questa possa aiutare i giovani a compiere i passi verso la condizione di adulti.

ecologia

Sissa Giovanna, **Il computer sostenibile**, Angeli, Milano 2008, pp. 139, Euro 15,00.

Il libro si occupa di un aspetto particolare dell'innovazione informatica: come poter sostenere l'impatto ambientale provocato dai rifiuti elettronici dei milioni di PC che devono essere eliminati. Dopo aver illustrato quali sono i rifiuti elettronici legati ai computer e come possono essere smaltiti, l'autrice si sofferma su come poter riutilizzare PC ormai dismessi. Diventa così inevitabile parlare del software open source che permette di riutilizzare computer obsoleti come dimostrano diversi progetti già attuati nelle pubbliche amministrazioni.

economia

Cohen Daniel, **La prosperità del vizio**, Garzanti, Milano 2011, pp. 274, Euro 19,60.

La società industriale prende il posto di quella rurale, emergono nuove potenze, come la Cina e l'India, aumentano le rivalità per le materie prime, le crisi economiche si ripetono. L'autore, basandosi sulle lezioni dei grandi maestri dell'economia come Marx, Schumpeter, Malthus, Keynes e avvalendosi anche dell'esperienza quotidiana, presenta il racconto di 4000 anni di storia dell'economia, dimostrando che l'economia è una scienza che collega cause ed effetti.

educazione

Anolli Luigi, **La sfida della mente multiculturale**, Cortina, Milano 2011, pp. 664, Euro 38,00.

Oggetto di indagine del volume è la mente multiculturale: si tratta di una dimensione concreta di "una mente versatile" e creativa capace di adottare strumenti cognitivi, comunicativi, emotivi, sociali di diversi culture, declinandosi a seconda delle situazioni. Analizzando i risultati di ricerche psicologiche condotte in alcune scuole italiane, si spiega quali processi giovani e bambini mettono in moto per acquisire una mente multiculturale e vengono descritte attività educative da proporre a scuola.

Biffi Elisabetta, **Scritture adolescenti**, Erickson, Gardolo Di Trento 2010, pp. 267, Euro 22,00.

La pratica della scrittura nei contesti educativi è uno strumento sempre più conosciuto. L'autrice offre una letteratura pedagogica a riguardo, come premessa ad un lavoro con gli adolescenti. Il laboratorio di scrittura è anzitutto uno strumento espressivo che consente loro di mettere su carta l'esperienza di vita.

Del Casale Franco, **AIutami a crescere**, Paoline, Milano 2011, pp. 341, Euro 16,00.

Lo sviluppo del bambino passa per delle tappe evolutive di crescente complessità e l'acquisizione di ognuna facilita la presenza delle successive. Il volume approfondisce il tema dello sviluppo del bambino e delle sue tappe evolutive, spiegando come entra in contatto con l'ambiente che lo circonda e per individuare le fasi dello sviluppo motivazionale (livello psicosociale) e istintivo (livello biologico).

Kutscher Martin L., **Mio figlio è senza freni**, Erga, Genova 2010, pp. 147, Euro 13,50.

L'ADHD, disturbo da deficit di attenzione e iperattività, molte famiglie che si trovano a dover affrontare con i loro bambini questo tipo di disturbo, spesso non sanno quali strategie usare per creare un rapporto costruttivo con i propri figli. Il volume analizza lo spettro completo della sindrome dell'ADHD e i sintomi compresenti, le regole da seguire per poter trovare una soluzione (essere positivi, restare calmi, organizzarsi e preservare) e i trattamenti farmacologici.

Marconi Sara, Mele Francesco, **Sobrietà felice**, La Meridiana, Molfetta 2011, pp. 76, Euro 13,00.

Il libro, dedicato particolarmente a genitori ed educatori, offre una panoramica metodologica per lavorare in gruppi educativi di ragazzi il cui obiettivo è la relazione. A partire da tecniche, giochi, ed esperienze ludiche descritte, mostra come sia possibile concretizzare concetti quali la sobrietà, la convivenza, la democrazia.

Pellegrini Rita, Dongilli Lucia, **Insegnare a scrivere**, Erickson, Gardolo Di Trento 2010, pp. 181, Euro 18,00.

Le due autrici del libro, insegnanti nella scuola dell'infanzia e primaria, hanno sperimentato nell'arco di dieci anni un metodo che educa alla scrittura. Il volume propone una serie di concetti teorici e soprattutto pratici che esortano il bambino a partire dal pregrafismo, fino allo stampato e al corsivo, passando per la disgrafia, come riconoscerla e correggerla. Al volume è allegato un CD-ROM.

Sfard Anna, **Psicologia del pensiero matematico**,

Erickson, Gardolo Di Trento 2009, pp. 359, Euro 24,00. Anna Sfard sostiene e spiega il ruolo della comunicazione nell'apprendimento della matematica: molte delle difficoltà di apprendimento sono dovute all'ambiguità del nostro linguaggio. Il libro è diviso in due parti: la prima affronta in generale il problema dei linguaggi, della dicotomia fra comunicazione e pensiero. La seconda si addentra nei modelli specifici di comunicazione della matematica, suggerendo come possono essere utilizzati per migliorare la didattica.

Viganò R., Brex G., Goisis C. (a cura di), **Per il gusto di apprendere**, Angeli, Milano 2011, pp. 229, Euro 26,00.

Il libro riporta i risultati del corso di formazione di durata triennale "Disagi nascosti e gestione della classe" rivolto a docenti in servizio nelle scuole medie. Il corso ha tenuto un approccio didattico teorico-pratico e interattivo che ha visto il docente come fulcro di un intervento educativo atto a sviluppare le "life skills", ossia tutte quelle competenze e capacità operative che consentono agli individui, anche quelli che vivono un disagio scolastico, di affrontare la vita di tutti i giorni.

famiglia

Furlanetto Valentina, **Si fa presto a dire madre**,

Melampo, Milano 2010, pp. 169, Euro 14,00.

Ci sono madri dolcissime, madri ossessive, madri che hanno allevato cento bambini, madri picchiate dai propri mariti, madri che lavorano, madri che hanno perso un figlio, madri che insegnano al proprio bambino a camminare da una carrozzina, madri che vivono con il loro bambino dietro le sbarre. Il libro è il racconto di tredici vite, dodici mamme e un papà transessuale, che in modi molto differenti vivono ogni giorno la loro "maternità".

Gozzi Roberta, **Sai come ho fatto io?**, Paoline, Milano 2011, pp. 94, Euro 13,00.

Come reagisce un bambino nel momento in cui i suoi genitori decidono di separarsi? Il volume raccoglie i pensieri, le domande, i sentimenti di bambini i cui genitori si sono separati: punti di riflessione per chi si trova ad affrontare questo momento così difficile. Le considerazioni sono integrate da disegni e da una parte operativa dove trovare risposte alle proprie domande.

Lubrano Scotto Maria, **Inseguendo l'anima gemella**, Citta' Nuova, Roma 2011, pp. 116, Euro 9,00.

Il libro racconta la storia vera di una giovane coppia che, di fronte alla crisi del proprio matrimonio, ha avuto la forza di intraprendere un percorso nuovo ed originale per riscoprire l'amore e tornare ad essere felici insieme. Il racconto può essere uno spunto di riflessione per chi come loro si trova ad affrontare un momento di crisi con la persona con cui ha scelto di vivere.

Merleau Philippe, Liesenborghs Jacques, **Infanzia educazione e nuove media**, Erickson, Gardolo Di

Trento 2008, pp. 146, Euro 16,50.

Philippe Merleau in questa intervista a Jacques Liesenborghs cerca di chiarire alcune questioni fondamentali che si pongono genitori ed educatori nell'educazione dei bambini. Diversi sono gli aspetti affrontati: da come accettare la nascita di un bambino a come aiutarlo a costruire la propria personalità, a riconoscere

gli altri e far parte di una società abbandonando la propria impulsività. Famiglia, scuola e società vengono chiamate in causa per collaborare concretamente nella crescita dei bambini.

Mieli Giuliana, **Il bambino non è un elettrodomestico**, Feltrinelli, Milano 2011, pp. 264, Euro 8,50.

A volte, quando si trattano i temi della crescita del bambino, non si fa riferimento alla trasformazione emotiva del bambino durante la crescita. Nel volume vengono descritte le tappe della maturazione affettiva dell'individuo, considerando che trascurare questi aspetti può influire negativamente sulle fasi della maternità; la psicologia può essere un valido aiuto per i genitori, gli operatori e gli insegnanti per porre l'attenzione sugli aspetti affettivi che caratterizzano la crescita e l'educazione dei bambini.

Zanatta Anna Laura, **Nuove madri e nuovi padri**, Il Mulino, Bologna 2011, pp. 121, Euro 9,80.

Il ruolo dei genitori ha subito, nel corso degli ultimi cinquant'anni, molti cambiamenti. Il volume analizza la relazione genitore-figlio, le sue caratteristiche, il ruolo dei genitori e le nuove forme di famiglie, cercando di capire in quale direzione si sta muovendo l'esperienza della "genitorialità". Sono cambiati i compiti all'interno del nucleo familiare: non è più solo la madre ad occuparsi della famiglia, ma anche i padri sono sempre più impegnati nella cura dei figli.

giovani

Cantelmi T., Toro M. B., Talli M., **Avatar**, Scientifiche Magi, Roma 2010, pp. 182, Euro 16,00.

Tra i giovani si sta diffondendo una nuova forma di dipendenza, definita internet addiction o psicopatologia del cyberspazio; esemplificati di questo fenomeno sono gli avatar, personaggi digitali creati per comunicare in rete, nei giochi di ruolo, nelle comunità virtuali. Il testo indaga dal punto di vista psicologico il legame di questi personaggi digitali con il Sé dei giovani autori e quali implicazioni possono avere nella loro vita emotiva, affettiva e sociale.

Di Renzo Magda, Bianchi di Castelbianco Federico, **Mille e un modo di diventare adulti**, Scientifiche Magi, Roma 2010, pp. 325, Euro 20,00.

Nella nostra società troviamo genitori preoccupati per i comportamenti e per le frequentazioni dei propri figli, e ragazzi che alla ricerca di un limite, spesso non riconosciuto, compiono ogni tipo di azione. I ragazzi con i loro comportamenti, spesso incomprensibili agli occhi dei genitori, cercano di entrare nel mondo degli adulti. Sono tante le domande che gli adulti si pongono sui processi adolescenziali. Il volume vuole dare risposta a questi interrogativi.

handicap

De Nuccio Giacomo, **Il posto di Giacomo**, Erickson, Gardolo Di Trento 2011, pp. 87, Euro 12,00.

Giacomo è uno studente del ginnasio un po' particolare: "il primo e unico studente autistico del ginnasio che frequento". Ama leggere, ascoltare la musica e scrivere sul suo pc, unico strumento di comunicazione con gli altri; a causa dei molteplici problemi legati all'assenza di linguaggio funzionale può esprimere i suoi pensieri, le

sue emozioni, i suoi sogni solo scrivendo. Il volume è il racconto, in prima persona, della sua vita, della scuola, della famiglia, degli amici.

Ianes Dario, Lucangeli Daniela, Mammarella Irene, **La discalculia e altre difficoltà in matematica**, Erickson, Gardolo Di Trento 2010, pp. 142, Euro 22,00.

Questo cofanetto (libro, cd e dvd) approfondisce i disturbi di apprendimento in matematica. Il libro analizza le varie ipotesi cercando di far capire quali sono le capacità innate nell'acquisizione degli strumenti matematici e quali invece si dovrebbero sviluppare per avere così gli strumenti per conoscere e diagnosticare i vari deficit. Il dvd contiene alcune interviste ad esperti; il cd contiene materiale, articoli, schede operative e presentazione di software didattici.

Moderato Lucio, **Il modello superability**, Vannini, Gussago 2008, pp. 506, Euro 65,00.

Per le persone con disabilità mentale, dopo la diagnosi, è importante costruire un progetto per la rieducazione e l'integrazione sociale. Il volume dopo una spiegazione sul concetto di ritardo evolutivo - determinato da fattori organici e da una serie di concuse, dovute alla richiesta di prestazioni gradualmente sempre inferiori - presenta il Modello Superability: uno strumento di valutazione e di progettazione educativo/abilitativa, per l'organizzazione di attività psicoeducative e una modalità di organizzazione e di sviluppo delle risorse umane.

Natale Guerino, **Gocce di me**, Cooperativa Il Seme, Desio 2011, pp. 127.

Guerino, affetto da sindrome distonica degenerativa, in questo libro si racconta. Sollecitato dalle domande dell'educatore - intervistatore, parla della sua malattia, dei primi segnali, i peggioramenti, le paure, le speranza, la famiglia, l'ingresso in una comunità, l'importanza del computer e di internet per facilitare la comunicazione con il mondo esterno. Un'autobiografia arricchita da aneddoti storici, testimonianze degli amici.

Riva Michele, **Il ramarro verde**, Dissensi, Torre Del Greco 2011, pp. 146, Euro 13,00.

Michele Riva a quarant'anni scopre di avere la SLA, sclerosi amiotrofica laterale, che lentamente lo porta alla paralisi totale. Dopo l'incredulità e il rifiuto iniziale della malattia, Michele ha scelto di vivere appieno la sua vita nonostante la malattia che lo rendeva "immobile nel fisico ma non nella mente". Michele decide di raccontare la sua storia in un libro, scritto con il solo movimento degli occhi. Un invito ad avere coraggio, a non arrendersi di fronte alle difficoltà.

immigrazione

Alem Saidy, Gianni Gianpaolo, **Fino alla vita**, Mursia, Milano 2011, pp. 181, Euro 12,00.

Alem Saidy, protagonista di questa storia, è nato in Afghanistan e a soli dodici anni è dovuto fuggire dalla sua terra per andare prima a lavorare in Iran e Dubai e per poi compiere un lungo viaggio verso l'Europa. Un viaggio che si è concluso in Italia dove è arrivato con un carro frigo colmo di arance, dopo un viaggio di 8000 chilometri e dove ha trovato una comunità pronta ad accoglierlo e ad offrirgli una nuova vita: un regolare permesso di soggiorno, un lavoro e una casa.

Bajani Andrea, Perrotta Mimmo (a cura di), **Bucarest - Roma**, Edizioni Dell'asino, Roma 2011, pp. 155, Euro 12,00.

Nel 1989 cade il regime comunista in Romania e viene avviato il processo che porterà il Paese a diventare una democrazia e a entrare nell'Unione Europea. L'Italia è uno dei paesi che ha stretto i maggiori legami con la Romania: la minoranza romena è la più numerosa in Italia e gli imprenditori italiani sono i maggiori investitori in Romania. Il volume raccoglie alcuni articoli di scrittori, sociologi e antropologi che propongono un'analisi della Romania e dei legami con l'Italia.

Cerrocchi Laura, Contini Annamaria (a cura di), **Culture migranti**, Erickson, Gardolo Di Trento 3010, pp. 390, Euro 20,00.

L'educazione interculturale si pone oggi al centro di un importante nodo sociologico. Coloro che si occupano di educare all'accoglienza e alla contaminazione culturale, hanno la responsabilità di conoscere strumenti di mediazione. Nel libro sono riportati esempi di buone pratiche di lavoro nei Cag e nei centri di ascolto, ma anche della scuola, e delle altre agenzie educative territoriali. Un'indagine finale pone l'attenzione ai sistemi educativi mondiali (Cina, Giappone, Romania, India..)

Dell'Oro Grazia (a cura di), **Non solo badanti**, Sensibili Alle Foglie, Dogliani 2011, pp. 127, Euro 15,00.

Nell'attuale organizzazione familiare, la cura dei soggetti deboli, gli anziani e i malati necessita ora di essere esternalizzata; il Censis in un'indagine presentata nel 2009 ha contato in Italia 1 milione e 500 mila badanti, più dell'80% delle quali di origine immigrata. Il volume raccoglie le interviste di nove donne che hanno lasciato le loro famiglie e i loro affetti per trovare un lavoro nel nostro paese.

Favaro Graziella, **A scuola nessuno è straniero**, Giunti, Firenze 2011, pp. 190, Euro 10,00.

Il volume, attraverso un'analisi delle trasformazioni della scuola e i significati dell'integrazione, propone alcune riflessioni e suggerimenti sulla necessità di valorizzare il plurilinguismo insegnando la lingua italiana come seconda lingua e sulla necessità di un'educazione all'interculturalità per tutti, per far sì che la scuola diventi un luogo di incontro tra bambini di culture diverse.

Favaro Graziella (a cura di), **Dare parole al mondo**, Junior, Azzano San Paolo 2011, pp. 103, Euro 12,00.

Il volume raccoglie gli esiti di un progetto promosso dal Comune di Milano: "Mediazione culturale e apprendimento della lingua italiana dei bambini stranieri". Al fine di diffondere tra gli insegnanti la consapevolezza delle situazioni di bilinguismo e la necessità di valorizzare le lingue di origine, viene analizzata la situazione linguistica dei bambini stranieri, proponendo strumenti didattici da usare con i bambini stranieri per lo sviluppo del lessico e della grammatica, per promuovere la capacità di comprendere storie e raccontarle.

Gambino Silvio, D'Ignazio Guerino, **Immigrazione e diritti fondamentali**, Giuffrè, Milano 2010, pp. 619, Euro 64,00.

Il volume propone una riflessione sulla giurisprudenza costituzionale in materia del fenomeno migratorio, alla luce dell'approvazione del trattato di Lisbona (2009) che intendeva proporre una politica europea unitaria. La comparazione di alcuni statuti giuridici nazionali (Spa-

gna, Francia, Svizzera) è seguita da un approfondimento sulla legislazione italiana, descrivendo limiti, contraddizioni di alcuni interventi che, nel tentativo di contrastare il fenomeno dell'immigrazione irregolare, calpestano i diritti fondamentali dei cittadini stranieri.

Granata Anna, **Sono qui da una vita**, Carocci, Roma 2011, pp. 166, Euro 16,00.

Sempre più ragazzi nascono e crescono nel nostro paese da genitori immigrati: pur non essendo ancora riconosciuti come cittadini italiani, parlano e pensano in italiano, senza però dimenticare la propria cultura e le proprie origini. Il volume nasce dall'incontro con ragazzi di differente origine, però nati in Italia o giunti in Italia durante l'infanzia, che hanno doppio riferimento linguistico e culturale e che aderiscono a associazioni della 2^a generazione.

internazionale

Anam Tahmima, **Il suono del respiro e della preghiera**, Garzanti, Milano 2011, pp. 306, Euro 17,60.

La protagonista del testo è Maya, fuggita dal paese di origine in Bangladesh, lavora per alcuni anni in un ospedale di una cittadina come ostetrica. Quando decide di ritornare a casa, si scontra con la povertà e il fanatismo religioso degli abitanti e di suo fratello. Si impegna a cambiare la condizione delle persone più povere, prime fra tutte le donne, con interventi di educazione ed informazione; allo stesso tempo si prende cura del nipote, per cercare di strapparlo dall'oppressione paterna.

James Tania, **Atlante dell'ignoto**, Guanda, Parma 2010, pp. 422, Euro 18,00.

Due sorelle cresciute nella regione del Kerala, nel Sud dell'India, vivono il proprio forte legame tra un'esistenza legata alle proprie radici ed il desiderio di evadere per raggiungere New York, terra dei sogni e del possibile riscatto. Quando questa possibilità si presenta solo per una delle due ma a fronte del tradimento dell'altra e di una vita fragilmente legata a deboli bugie. Il riscatto è allora per la sorella minore che nelle radici ritrova, seppur dolorosamente, la propria libertà.

Leone Giovanna (a cura di), **Vivere l'interculturalità**, Unicopli, Milano 2011, pp. 259, Euro 16,00.

Il libro è diviso in quattro parti: una prima parte pone delle riflessioni sugli aspetti dei contesti della vita quotidiana modificati dalla convivenza di culture diverse; la seconda analizza come alcuni agglomerati di famiglie hanno risposto ai problemi del nuovo viver comune; la terza si sofferma sull'insegnamento nelle scuole elementari riservato ai bambini immigrati; l'ultima analizza gli arredi della casa come simbolo della propria cultura.

Xinran, **Le figlie perdute della cina**, Longanesi, Milano 2011, pp. 244, Euro 17,60.

Sono molte le motivazioni -economiche, culturali, di superstizione - che spingono donne dei poveri villaggi della Cina a "sistemare le bambine neonate": è questa l'espressione usata nel libro per indicare la pratica di liberarsi delle figlie femmine abortendo o appena nate, uccidendole, o lasciandole in un orfanotrofio per essere adottate in molti paesi stranieri. Ma in queste pagine non si trova una trattazione, solo il racconto del dolore di queste madri, donne straziate per le figlie perdute, per un paese che non ha permesso loro di crescerle, di abbracciarle.

lavoro

Micelli Stefano, **Futuro artigiano**, Marsilio, Venezia 2011, pp. 221, Euro 18,00.

La caratteristica principale del lavoro artigiano in Italia è il "saper fare": competenza che rende la manifattura italiana flessibile, dinamica, contribuendo da sempre in modo significativo ai processi produttivi italiani, sia nelle grandi imprese del lusso che nelle piccole imprese della meccanica di precisione. Il volume si interroga su come il lavoro artigiano, con i suoi ingredienti di qualità e innovazione, può rappresentare un'opportunità per il nostro paese.

minori

Bracalenti Raffaele, Saglietti Marzia (a cura di), **Lavorare con i minori stranieri non accompagnati**, Angeli, Milano 2011, pp. 175, Euro 25,00.

Il fenomeno dei minori non accompagnati, è un fenomeno recente in Italia che interroga le nostre politiche e i servizi sociali dei territori dedicati all'accoglienza e alla gestione delle comunità. In particolare il volume pone l'attenzione sugli aspetti della tutela del minore a partire dalle condizioni psicologiche e dal vissuto che il minore porta, il quadro normativo di riferimento, il ruolo degli operatori e del mediatore culturale.

pace

AA.VV., **Chi è l'altro?**, Negretto, Castel D'ario 2008, pp. 90, Euro 10,00.

Il rapporto con l'alterità è da sempre problematico, proprio perché la diversità che ne scaturisce determina il confronto con una nuova visione del mondo, oltre alla nostra. Gli autori del libro riprendono le riflessioni delle donne e degli uomini che nel corso della storia umana hanno riflettuto su questo tema: da Socrate a Nietzsche, da Watzlawick a Irigaray, da Merleau - Ponty a Lévinas, da Stein a Heidegger. Per un confronto responsabile e produttivo.

Fioretto Federico, **Corresponsabilità**, Il Segno Dei Gabrielli, Negarini Di S. Pietro Cariano 2010, pp. 193, Euro 14,00.

Il principio di corresponsabilità è il principio fondamentale che regola l'integrazione tra ogni Unità di Coscienza e l'ambiente circostante: è necessario un costante lavoro su di sé per diventare liberi e responsabili. L'autore si propone di far conoscere questo cammino di spiritualità, che passa per il distacco dal proprio egoismo, al fine di raggiungere una maggiore consapevolezza nell'agire quotidiano, per aprirsi alla condivisione e realizzare una rivoluzione nonviolenta.

Milani Lorenzo, **A che serve avere le mani pulite se si tengono in tasca**, Chiarelettere, Milano 2011, pp. 89, Euro 7,00.

Il volume presenta alcuni testi di Don Lorenzo Milani scritti intorno al 1965: la lettera ai giudici, usata come autodifesa durante il processo per apologia di reato; la lettera ai cappellani militari, intervento che gli costò la denuncia e il rinvio a giudizio per aver difeso l'obiezione di coscienza, e altri scritti relativi alla questione. Un'introduzione di Roberta de Monticelli aiuta a comprendere le categorie di obbedienza e servitù nel pensiero di Don Milani.

Sadun Paggi Manuela, **Aprirsi alla vita!**, Appunti di Viaggio, Roma 2011, pp. 174, Euro 15,00.

La nostra missione è imparare a vivere consapevolmente;

il dialogo è l'unico mezzo per la riconciliazione individuale e collettiva, attraverso l'empatia e l'ascolto. Non dobbiamo giudicare l'altro, ma dobbiamo imparare a immedesimarcoci con lui, "aprire i cancelli", per raggiungere insieme la salvezza e "cercare lo shalom del paese", una pace che non sia solo la fine della guerra ma che sia anche un'apertura della mente e dei cuori.

politiche sociali

Zevi Luca, **Conservazione dell'avvenire**, Quodlibet, Macerata 2011, pp. 186, Euro 16,00.

Il titolo fa riferimento alle potenzialità e alle risorse della materia urbanistica, applicate alle esigenze e alle trasformazioni della società moderna. La tendenza alla megalopolizzazione del territorio mondiale viene ripensata in relazione a molte altre esperienze: quella anti - megalopolista cinese, l'esempio del Medio Oriente, la Città Bianca di Tel Aviv, tenendo sempre presente i valori di identità e memoria.

psichiatria

Castelli Carlo, **Nervi d'acciaio**, Stampa Alternativa, Viterbo 2010, pp. 100, Euro 10,00.

Carlo racconta la sua vita con il disturbo bipolare: una malattia caratterizzata da un'amplificazione di normali stati dell'umore, con ciclica alternanza di periodi depressivi e periodi maniacali con euforia, allucinazioni, rapidi ed incontrollabili pensieri. A partire dal primo episodio maniacale a 18 anni, durante una gita scolastica, Carlo deve fare i conti con questo sua diversità e impara con difficoltà e dolora ad attraversarla, conoscerla e tenerla sotto controllo, aiutato anche da professionisti ed amici.

psicologia

Carotenuto Raffaele, **L'importante è che piova**, Tullio Pironti, Napoli 2011, pp. 99, Euro 10,00.

Il volume racconta la storia di Marco, dell'improvvisa crisi individuale che ha segnato la sua maturità. Una crisi che lo ha portato ad abbandonare tutto e ad allontanarsi da tutte le persone che gli stavano intorno; un sentimento di nostalgia per un tempo perduto. La riconciliazione con il mondo, la riemersione dalla depressione avviene attraverso l'aiuto dei suoi amici, delle persone a lui care, che lo portano alla riconquista di una dimensione sociale e umana.

Chemello Lucia, **Crescere in armonia**, Paoline, Milano 2011, pp. 370, Euro 18,00.

Attraverso la danza ci si racconta, si esprime il proprio sé più intimo; è questa la ricerca che l'autrice porta avanti in tutta la sua carriera fino a farlo diventare un lavoro terapeutico su di sé e per gli altri. Nel volume vengono descritti la modalità di lavoro, l'approccio che lo motiva ed una serie di esercizi pratici per esprimersi.

Della Seta Lucio, **Debellare il senso di colpa**, Marsilio, Venezia 2005, pp. 175, Euro 12,00.

Il senso di colpa provoca nell'individuo inutili sofferenze e pericolosa aggressività, rischiando di far nascere un complesso nevrotico o psicotico. Il volume approfondisce la natura e la genesi del senso di colpa, fornendo alcuni consigli di carattere pratico: l'uso di neurofarmaci, l'uso di psicoterapie, l'approccio comportamentistico, la partecipazione emotiva controllata del terapeuta.

Di Lauro Domenico, **Manuale di comunicazione assertiva**, Xenia, Milano 2011, pp. 188, Euro 15,00.

L'assertività è uno strumento da utilizzare in tutte le relazioni comunicative, per costruire legami equilibrati ed efficaci; un principio che può aiutare a sviluppare il proprio potenziale. Nel volume vengono analizzati i principi base di una comunicazione assertiva e attraverso delle esercitazioni, vengono presentati i passi fondamentali per metterla in atto.

Gendlin Eugene T., **Il focusing in psicoterapia**, Astrolabio, Roma 2010, pp. 351, Euro 32,00.

Con il termine focusing si indica un insieme di tecniche che può essere adottato in psicoterapia - indipendentemente dall'approccio professionale adottato - per facilitare processi di cambiamento da parte del cliente, attraverso l'ascolto della propria esperienza interna, utilizzando una conoscenza "corporea" delle situazioni. Può essere utilizzato durante le sedute per far sperimentare al paziente una "nuova energia somatica" trasformando sensazioni corporee forti e talvolta anche sgradevoli.

Jampolsky Gerald, **L'amore guarisce**, San Paolo, Cinisello Balsamo 2011, pp. 286, Euro 16,00.

"La Guarigione Attitudinale ci permette di correggere le nostre percezioni false e di rimuovere gli ostacoli interiori al raggiungimento della pace". Secondo la Guarigione Attitudinale, che si basa su dodici principi spirituali, solo l'amore è la risposta a tutti i problemi della nostra vita. Il primo Centro per la Guarigione Attitudinale è stato fondato a Tiburon, in California, espandendosi poi in tutto il mondo. Il libro presenta questo approccio.

Macrì Simone, Capogrossi Colognesi Sara, **Che cos'è lo stress**, Carocci, Roma 2011, pp. 126, Euro 10,50.

Lo stress può essere sia buono che cattivo: ci permette di combattere un pericolo imminente, di potenziare le nostre capacità cognitive oppure può favorire l'insorgere di altre patologie e comportare gravi conseguenze sulla nostra psiche. Il volume analizza i meccanismi fisiologici che sottostanno alla risposta di stress, come si sviluppa durante la vita dell'individuo, la funzione di stress e i suoi correlati disfunzionali.

Sanavio Ezio, **Le psicoterapie**, Il Mulino, Bologna 2011, pp. 135, Euro 9,80.

Non esiste una definizione univoca di psicoterapia; ci sono però alcune caratteristiche comuni a qualunque tipo di psicoterapia: una relazione interpersonale tra paziente e terapeuta, un luogo specifico e sicuro all'interno del quale si svolge la relazione, la proposta di nuove prospettive e un insieme di tecniche che specificano il modo di condurre la terapia. Il volume analizza i vari aspetti della psicoterapia e le varie motivazioni che spingono a far ricorso all'intervento psicoterapeutico.

Scarpa Ludovica, **Senza offesa, fai schifo**, Ponte Alle Grazie, Milano 2011, pp. 202, Euro 13,00.

Criticare l'altro è diventato un modo sempre più diffuso nella comunicazione moderna, che sposta l'attenzione non solo sull'incapacità dell'altro, ma anche, a posteriori, "sulla nostra frustrazione e sul nostro senso di impotenza, quando le cose non vanno come preferiamo". L'autrice del libro riflette sulle implicazioni sociali di un modo di agire sempre più diffuso, ma che se guidato in maniera corretta risulta portatore di un modo più maturo e produttivo della convivenza ed espressione di empatia.

Spanò Antonella, Augello Daniela Maria, **Le fragilità dispettose**, Citta' Nuova, Roma 2011, pp. 84, Euro 9,00. Che cosa è il dolore? Qual è il modo migliore per affrontare la sofferenza che nasce da una perdita, da una delusione, da una malattia? Il volume affronta il tema della sofferenza e di come ognuno di noi può affrontare il dolore cercando di trasformarlo in uno strumento per la crescita personale e per una conoscenza migliore delle proprie capacità e delle potenzialità che abbiamo per superare tali situazioni.

sanità

Bono Giuliano, **Il tempo di morire**, Il Pensiero Scientifico, Roma 2010, pp. 147, Euro 16,00.

L'accompagnamento alla morte non può essere ridotto a un problema esclusivamente sanitario, ma racchiude anche problemi di carattere etico, psicologico e sociale. Il compito del medico di famiglia è quello di gestire la relazione con il morente, saper identificare ciò desidera, contrastare i sintomi e il dolore, saper organizzare l'assistenza: tutto questo assicurando al paziente una morte serena. Il manuale è dedicato alla fase finale della vita e al medico di famiglia, che ricopre un ruolo importante negli ultimi istanti di vita dei propri pazienti.

Espanoli Letizia, Todesco Nicoletta (a cura di),

Attraversare il dolore per trasformarlo, Maggioli, Santarcangelo Di Romagna 2010, pp. 212, Euro 25,00.

Chi lavora nei servizi socio-sanitari si confronta spesso con dolore, lutto, sofferenza: dinamiche che devono essere affrontate con competenze professionali ed umane. Il volume spiega come il processo del coaching, può aiutare ad attraversare il dolore, con strategie per affrontare le emozioni, interrompere meccanismi angoscianti e paralizzanti. Vengono descritte tecniche, tra le quali la scrittura terapeutica e i racconti delle sedute con alcuni operatori socio-sanitari.

Forgeschi Guglielmo, Fiorani Matteo, **La gestione del rischio clinico**, Il Pensiero Scientifico, Roma 2010, pp. 67, Euro 14,00.

"Il rischio è una componente della vita e dell'organizzazione sociale, l'errore è un evento atteso, che fa parte dell'umana condizione di fallibilità"; il rischio è anche una componente della qualità del sistema sanitario. Il volume presenta i concetti fondamentali e le basi metodologiche della disciplina della gestione del rischio clinico, offrendo alcuni strumenti operativi per i servizi di cura e i sistemi sanitari, per conoscere, identificare e saper affrontare i rischi.

Pagnini Alessandro (a cura di), **Filosofia della medicina**, Carocci, Roma 2010, pp. 583, Euro 42,50.

Il volume interpreta e rilegge l'evoluzione della scienza medica con una prospettiva filosofica, approfondendone temi quali le origini della medicina scientifica, le forme di ragionamento e valutazione nelle ipotesi delle scienze mediche. Vengono inoltre analizzati le posizioni filosofiche su ontologia ed epistemologia della malattia mentale, e su temi di bioetica e diritto.

servizi sociali

Garena Giovanni, Gerbo Anna Maria, **Qualità e accreditamento dei servizi sociali**, Maggioli, Santarcangelo Di Romagna 2010, pp. 224, Euro 24,00.

Dopo un quadro normativo di riferimento delle politiche

e degli interventi sociali si procede alla comparazione normativa della disciplina degli interventi socio-sanitari delle regioni italiane. Punto nodale del testo è quello di mettere in luce la complessità organizzativa dei servizi e ricercare strumenti per la misurazione della qualità.

sessualità

Melandri Lea, **Amore e violenza**, Bollati Boringhieri, Torino 2011, pp. 105, Euro 15,00.

Amore e violenza sono estremi imprescindibili del rapporto tra i sessi, sia nella sfera privata che in quella pubblica. Secondo l'autrice, nonostante l'emancipazione femminile e il sempre maggiore protagonismo in ogni sfera della società - politica, famiglia, bioetica - , si è imposto un modello femminile che nasce dallo sguardo maschile e che si fonda sull'immagine della madre-amante; si parla troppo poco della conflittualità tra i due sessi e della necessità di ripensare i ruoli, nel privato e nel pubblico, per raggiungere relazioni di reciproco rispetto.

società

Bauman Zygmunt, **Vite che non possiamo permetter-ci**, Laterza & Figli, Roma 2011, pp. 233, Euro 16,00.

Il volume raccoglie otto conversazioni tra Citlali Rovirosa - Madrazo, giornalista, e Zygmunt Bauman, sociologo. Bauman esamina la prima crisi finanziaria del nostro secolo analizzandone le cause, le implicazioni e le sfide morali e politiche che ne derivano. Un dialogo ricco sui contesti storici, economici, politici e morali in cui tali crisi e una intesa osservazione dei grandi temi del nostro presente: l'economia, la politica, la democrazia, la modernità, la religione, le biotecnologie, le nuove generazioni.

Bourdieu Pierre, Charter Roger, **Il sociologo e lo storico**, Dedalo, Bari 2011, pp. 107, Euro 13,00.

Il volume raccoglie cinque conversazioni radiofoniche andate in onda nel 1988 tra Pierre Bourdieu, sociologo, e Roger Charter, storico. I due studiosi si confrontano a tutto campo sulla storia e sulla sociologia, evidenziando sia le differenze che i punti di contatto di queste due discipline. Charter offre a Bourdieu l'opportunità di esporre la sua relazione con la storia e con gli storici, offrendo le sue riflessioni sul fare storia e sul fare sociologia, sui loro metodi, sul loro ruolo nella società.

Corradini Pierpaolo, **Quello che le etichette non dicono**, Emi, Bologna 2011, pp. 202, Euro 13,00.

Le etichette dei prodotti che acquistiamo al supermercato rappresentano la loro carta di identità: siamo noi in grado di capire tutte le informazioni che possiamo ricavarne? Saper leggere le etichette poste sui prodotti può essere di grande aiuto per conoscere i rischi per la salute che corriamo usando quei prodotti, la loro provenienza e la loro composizione. Il volume è una guida per imparare a leggere correttamente le etichette.

Del Grande Gabriele, **Roma senza fissa dimora**, Infinito, Castel Gandolfo 2009, pp. 109, Euro 12,00.

Un reportage di un "viaggio" nella Roma degli esclusi, nel mondo dei senza dimora: il racconto di chi ha dormito e vissuto per strada per venti giorni, lasciandosi guidare dai 6.000 e più che abitano le strade della città e conoscendo da vicino la loro condizione, dove c'è tanta solitudine e la legge che vale è quella della forza. Perraccontare le storie di chi, sbattuto in mezzo la strada, è stato privato dei suoi

spazi, dei propri tempi e della memoria di sé.

Magnaghi Alberto, **Il progetto locale**, Bollati Boringhieri, Torino 2010, pp. 344, Euro 19,00.

Il territorio è un'opera d'arte prodotta "attraverso un dialogo, una relazione fra entità viventi, l'uomo stesso e la natura, nel tempo lungo della storia." Eppure, oggi, ci troviamo a vivere quasi sradicati dal territorio in cui viviamo. L'autore sostiene la necessità di una vera "coscienza di luogo" che tuteli realmente i beni comuni. Il volume rivede e aggiorna sostanzialmente la prima edizione del testo.

Pulcini Elena, **La cura del mondo**, Bollati Boringhieri, Torino 2009, pp. 297, Euro 25,00.

Se la società moderna si costituisce hobbesianamente sulla paura della morte e la paura dell'altro come fonte di morte, è sul concetto di paura che bisogna riflettere per cercare una strada verso la responsabilità e la cura del mondo. Per fare in modo che la paura non diventi angoscia, consapevoli che il mondo è un insieme plurale di esseri singolari, per ritrovare il valore del soggetto in relazione.

Stringa Paola, **Blog democrazia**, Carocci, Roma 2011, pp. 162, Euro 17,60.

Il libro analizza il rapporto tra i mass media, gli individui e le fonti di informazione alla luce dei cambiamenti sociali, tecnologici, politici ed economici. Attraverso il confronto con attivisti, avanguardisti e mediatori si parla di social network, di libertà di stampa in rete, di new media e di blogosfera e blogdemocrazia.

Szerman S., Gravillon I., **L'arte della lentezza**, Messaggero, Padova 2011, pp. 87, Euro 8,50.

Le nostre vite scorrono ormai sempre di fretta, sotto pressione. Forse è ora di fermarci e riconquistare il nostro tempo? Ma come? Il volume ci offre alcuni ottimi spunti di riflessione per dare una sterzata alla nostra vita, sfruttando in modo migliore il nostro tempo, togliendo alcuni minuti al lavoro, alla casa, alla famiglia, a tutte quelle cose che ci mettono sotto pressione per dedicarci solo a noi stessi e alle nostre attività personali.

Vargas Fred, **Critica dell'ansia pura**, Einaudi, Torino 2011, pp. 138, Euro 13,00.

La famosa scrittrice francese di gialli, questa volta si cimenta in un dialogo con un ipotetico interlocutore sulla condizione dell'essere umano di oggi: soffocati da un insopportabile senso di ansia e noia, non siamo capaci di coltivare la libertà interiore con senso di responsabilità, verso se stessi e gli altri. Uno stile veloce, fiumi di parole che alternano aneddoti, citazioni e riflessioni sulla quotidianità; non semplici soluzioni, ma un complicato ed affascinante intreccio di idee e acute osservazioni.

volontariato

Panizza Giacomo, **Qui ho conosciuto purgatorio inferno e paradiso**, Feltrinelli, Milano 2011, pp. 234, Euro 15,00.

Don Giacomo Panizza, dopo una giovinezza passata a Brescia tra la fabbrica e il sindacato, decide di farsi prete. Si trasferisce a Lamezia Terme dove fonda "Progetto Sud", una comunità autogestita insieme a persone con disabilità, consede presso un palazzo requisito alla cosca dei Torcasio. Viene minacciato più volte per aver deciso di lottare contro la mafia, e per questo da anni vive sotto scorta. Nel volume si racconta, dialogando con Goffredo Fofi.