

segnalazioni librarie



Samuele Animali
Gloria Gagliardini
Daniela Giaccaglia
Sibilla Giaccaglia
Maria Elisa Gigli
Elisa Ippoliti

antropologia

Prensky Marc, **La mente aumentata**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 256, Euro 22,00.

Il libro mostra come l'uso della tecnologia possa essere una grande risorsa per lo sviluppo delle capacità del nostro cervello, contrariamente all'idea comune che ritiene che essa lo impedisca. Un capitolo è dedicato ad esporre esempi pratici, in cui si analizza come l'interazione tra uomo e tecnologia possa migliorare la comunicazione e i rapporti tra persone, e, più in generale costruire un mondo migliore, senza, però, tralasciare i possibili pericoli, che possono derivare da un uso non "saggio".

Stefani P., Zucal S., **Rompare il silenzio**, Messaggero, Padova 2014, pp. 133, Euro 10,00.

E' difficile per l'uomo e la donna di oggi comprendere il valore del silenzio; abituati a parole e rumori incessanti, il silenzio ci fa paura, ci intimorisce. Eppure, come si spiega in questo libro, il silenzio "è una prerogativa dell'essere umano"; non si tratta solo di assenza di parola, ma di un fenomeno originario "che ci rende consapevoli dei nostri limiti insieme del nostro irriducibile mistero". Nella "dialettica" con il silenzio, possiamo riscoprire lo spirito creativo della parola, curando "l'esistenza della persona e il suo ritmo sinfonico", fatto di silenzi e parole.

anziani

Delle Donne Marcella, **Il benessere degli anziani**, Lavoro, Roma 2013, pp. 110, Euro 12,00.

Il volume offre una panoramica degli aspetti demografici, sociali e sanitari della terza età e delle relative politiche di welfare, in Italia e in particolare a Roma, raccogliendo i contributi del convegno "Il benessere dell'anziano e l'integrazione sociosanitaria", sull'omonimo progetto composto da diverse iniziative e volto ad introdurre una campagna di sensibilizzazione finalizzata alla promozione di stili di vita sani. L'idea di base è che gli anziani rappresentino un quadro complesso distinguibile per fascia d'età generazione e condizione di salute. La conseguente necessità di costruire sistemi di servizi territoriali per anziani e disabili di tipo domiciliare e residenziale, integrati sotto il profilo assistenziale.

bioetica

Bellieni Carlo Valerio, **L'abc della bioetica**, Paoline, Milano 2013, pp. 106, Euro 10,00.

Il testo affronta i temi della bioetica, contraccezione, accanimento terapeutico, aborto, ecc., definiti in modo sintetico e descritti in tre categorie: realismo, ragione, empatia, per una lettura analitica della parola stessa. Il lavoro cerca di far comprendere la cultura da cui certe innovazioni bioetiche nascono, una cultura spesso individualista, una cultura dello scarto, che va giudicata e superata da una cultura dell'amore e della ragione. L'ABC della bioetica porta il lettore all'ABC della vita

morale buona che in fondo altro non è che espressione vissuta dell'ABC della persona umana: l'amore.

carcere

AA.VV., **L'Europa ci guarda**, Gruppo Abele, Torino 2013, pp. 195, Euro 15,00.

Il rapporto, curato dall'osservatorio di Antigone, propone una fotografia delle condizioni del sistema carcerario e penale in Italia. Frutto di un lavoro di ricerca realizzato con visite all'interno dei carceri su tutto il territorio nazionale, il Rapporto (giunto alla decima edizione) è uno strumento importante di monitoraggio ed informazione trasparente sul sistema penitenziario italiano; non solo numeri che raccontano il sovraffollamento, ma storie che parlano di vita dei detenuti, salubrità degli ambienti, segnali di violenza, anche simbolica.

chiesa

Autiera., Magatti M., **Etica civile nella modernità**, Messaggero, Padova 2014, pp. 70, Euro 7,00.

L'intento di questo contributo è quello di offrire alcune indicazioni sui compiti e le sfide dell'etica civile, privilegiando un'ottica di lettura che tiene conto della dimensione teologica. La riflessione viene proposta attraverso tre momenti e si snoda in tre passaggi: il primo di carattere prevalentemente eziologico, il secondo storico ed il terzo antropologico-etico. L'orizzonte dell'etica civile è presentato come capace di mettere a frutto tutto il bene delle conquiste moderne e la consapevolezza delle affermazioni della modernità, la fratellanza, l'uguaglianza, l'autonomia e la responsabilità, sono indispensabili senza il dibattito cristiano.

Calduch-Benages Nuria, **Pratiche della cura**, Dehoniane, Bologna 2014, pp. 78, Euro 8,00.

La medicina come le professioni di aiuto, (helping professions), esige un grande coinvolgimento personale da parte di chi la pratica ed è sottoposta ad un importante logorio emotivo, che potrebbe condurre alla sindrome conosciuta come "sindrome da stress lavorativo", (burnout). Il problema, anche se in altri termini, se lo ponevano già gli antichi, riassunto dal proverbio greco "Medico, cura te stesso" ed è proprio questo proverbio l'oggetto di studio del libro, che raccoglie alcune informazioni sui medici dell'antichità percorrendo la storia biblica ed extra-biblica.

Chiera Renato, **Dall'inferno un grido per amore**, Paoline, Milano 2014, pp. 155, Euro 12,00.

L'esperienza unica di Padre Renato, prete di strada della periferia di Rio nella "cracolandia" (terra del crack), un inferno specchio di una società drogata e malata, ci porta tra gli schiavi del crack, per cogliere il loro grido d'aiuto. È l'esperienza di chi si fa samaritano, di chi cura le ferite dell'umanità di oggi e ci aiuta a vedere come in questo mondo di desolazione e perdizione soffi il vento della vita e della speranza per tutti.

Crea Giuseppe, **Psicologia, spiritualità e benessere vocazionale**, Messaggero, Padova 2014, pp. 287, Euro 19,00.

Il libro aiuta a intraprendere e realizzare il proprio cammino formativo, evidenziando come la consapevolezza delle proprie risorse umane e l'attenzione alle competenze relazionali facilitano un'autentica comunione e alimentino la riscoperta del significato vocazionale della propria esistenza e dei doni di Dio. A partire dalla considerazione che il cammino formativo caratterizza l'intero ciclo di vita di ogni persona, il testo indica dei percorsi educativi che aiutano a riconoscere il filo conduttore della propria storia vocazionale, in un contesto interpersonale, con approccio psico-pedagogico.

Ferdinandi Salvatore, **L'alfabeto della carità**, Dehoniane, Bologna 2013, pp. 680, Euro 35,00.

Il volume nella prima parte, a cura di Salvatore Ferdinandi, disegna un profilo biografico di Giovanni Nervo, "padre fondatore" e primo presidente della Caritas Italiana, nella seconda parte, a cura di Domenico Rosati, ricostruisce il quadro storico, sociale ed ecclesiastico nel quale il primo presidente si è trovato ad operare. Nella terza parte gli editoriali di Nervo che rappresentano un compendio della carità, sintetizzano la sua abilità nel cogliere l'essenziale, nell'elaborare e comunicare valori con un linguaggio semplice.

Garrone Giorgio, **Dal buio la luce**, Paoline, Milano 2014, pp. 133, Euro 14,00.

Il libro raccoglie il racconto delle vicende di quattro persone vissute nel Novecento: Etty Hillesum, Madeleine Delbrel, Roger Schutz, Olivier Clément, in un periodo buio della Storia. La loro è una testimonianza di luce e di speranza. Il messaggio che si vuole dare è che la natura umana è figlia del suo tempo, ma è anche profondamente aperta ad una dimensione spirituale, di fede, da cui poter trarre slancio positivo anche in periodi di oscurità.

Gerardi Renzo, **Le malattie dell'anima**, Dehoniane, Bologna 2013, pp. 272, Euro 26,00.

Nella visione superficiale contemporanea, ciò che in passato era considerato un peccato, oggi è ritenuto un pregio, o un modo di agire "aperto", imposto dai costumi della società. Il libro tratta in maniera approfondita dei sette vizi capitali, partendo da una panoramica storica, per poi, per ognuno analizzare che cos'è, come si manifesta, le conseguenze che derivano da determinati comportamenti, offrendo rimedi per liberarsene, così da avvicinarsi quanto più possibile a un modello di vita santo.

Modena Damiano, **Carlo Maria Martini**, San Paolo, Torino 2013, pp. 157, Euro 9,90.

A raccontare Carlo Maria Martini in questo libro è don Damiano Modena, il sacerdote che lo accompagnato negli ultimi anni di vita, quando la malattia (era affetto dal morbo di Parkinson) stava aggravandosi inesorabilmente. "il compito, per chi si prende cura di un malato è esserci, è sopperire ai deficit della malattia e, insieme, saper scomparire per garantire libertà, autonomia, intimità, preghiera...". Proprio questo è riuscito a fare l'autore, capace di farci vivere la sensibilità, intensità e dolce umanità del cardinal Martini nell'ultima parte del suo cammino.

Riccardi Pasquale, **Ogni vita è una vocazione**, Cittadella, Assisi 2014, pp. 130, Euro 12,50.

Il messaggio che il libro contiene è far capire che il percorso di vita di ogni persona porta in sé una vocazione, al di là di schemi e comportamenti che la società moderna può imporre. Solo riuscendo a seguire le aspirazioni che derivano da un autentico e profondo esame della nostra dimensione interiore, raggiungeremo un effettivo benessere.

Rosito Vincenzo, **La partecipazione salvata**, Cittadella, Assisi 2013, pp. 172, Euro 1.380,00.

Il volume intende ripristinare il lessico contemporaneo della crisi, tema non secondario per la formazione della coscienza credente, attraverso gli strumenti della teologia politica ed economica, del mondo contemporaneo in cui è necessario un coinvolgimento di ciascun individuo nei processi decisionali. La crisi costituisce il "paesaggio" e il "passaggio" di ogni percorso di crescita personale e di ogni cammino sociale di condivisione. La categoria teologica e filosofica di "partecipazione" può rappresentare un modello privilegiato per trasformare, in una prospettiva critica e inclusiva, gli equilibri economici e politici della nostra epoca.

Valle Annachiara, **Santa malavita organizzata**, San Paolo, Torino 2013, pp. 150, Euro 12,50.

Il reportage racconta la più ricca organizzazione criminale, la 'ndrangheta, fortemente radicata in Calabria grazie non solo al denaro ma anche e soprattutto al riconoscimento, alla legittimazione e all'accettazione sociale. La vera forza della 'ndrangheta si dimostra negli antichi rituali: simboli religiosi e appartenenza ostentata alla Chiesa cattolica e la prima vera forza è la sacralità del rito di affiliazione. La via del riscatto è continuare nel cammino di conversione; il primo passo è quello di separare il male dal bene, di riconoscere gli errori perché non vengano ripetuti.

disabilità

Cirulli Francesca, **Animali terapeuti**, Carocci, Roma 2013, pp. 138, Euro 17,00.

Il manuale esamina le potenzialità di impiego degli animali domestici come opportunità di arricchimento psicofisico nella vita di individui caratterizzati da fragilità emotiva partendo dalle esperienze più significative in questo campo. Quando si parla di pet therapy ci si riferisce appunto alla strutturazione metodologica della relazione uomo-animale a fini terapeutici. Le tipologie e gli specifici protocolli di intervento in uso al momento sono i più vari e dipendono dal soggetto animale e dalla patologia/situazione analizzata. Il libro, considerati l'interesse e per l'argomento e la mancanza di un quadro normativo di riferimento, diviene di primaria importanza per la promozione di standard metodologici, al fine di tutelare la salute umana e il benessere animale.

Farolfi Alessandro, **Amministrazione di sostegno**, Giuffrè, Milano 2013, pp. 366, Euro 38,00.

Il volume offre un panorama completo degli orientamenti, delle prassi applicative e delle più recenti pronunce giurisprudenziali sulla figura dell'amministrazione di sostegno. Il nuovo istituto, permette l'applicazione di misure di sostegno ai soggetti infermi o disabili, nel segno della flessibilità e della sussidiarietà conservando in via

tendenziale la capacità di agire dell'interessato. Il taglio pratico e il rigore giuridico dell'opera offrono agli esperti e agli operatori una guida in grado di approfondire l'istituto e di fornire modelli e schemi di immediata fruizione.

Marcantoni Mauro, **Vivere al buio**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 117, Euro 14,00.

Vivere al buio è un compendio a uso e consumo dei vedenti perché vivano, lavorino, si rapportino con i ciechi senza ansie e paure. Spiegare la cecità, come ogni altro limite va correttamente capita e sostenuta, nel senso che non si può applicare acriticamente quello che è stato ideato, costruito e organizzato a misura di vedente. Lo scrittore propone una "cassetta degli attrezzi" utile per individuare, analizzare e tradurre in un linguaggio comprensibile quello che i vedenti devono capire dei ciechi, se vogliono relazionarsi in modo costruttivo con loro perché essere ciechi è diverso da non vedere

economia

AA.VV., **Un'economia nuova, dalla a alla z**, Altreconomia, Milano 2013, pp. 216, Euro 14,00.

Lo stato dell'arte dell'economia solidale in un momento in cui ha raggiunto una "massa critica" di persone e reti coinvolte, ma anche in termini di pensiero ed elaborazione. A causa della crisi le imprese solidali più fragili non hanno retto all'impatto, ma le reti di economia solidale nel loro complesso hanno dimostrato di poter rappresentare l'invenzione di una soluzione cooperativa e collaborativa che permette di rispondere alla crisi. Il volume presenta i risultati della prima ricerca organica sui Gruppi di acquisto solidali lombardi.

educazione

Carbone A., Dipierro G., **La natura e i suoi colori**, La Meridiana, Molfetta 2013, pp. 116, Euro 15,50.

Nel testo, le autrici ci spiegano in che modo il colore diventa strumento per dare voce alle proprie emozioni, raccontare un'esperienza, in quanto ogni colore ha un significato psicologico. Partendo da questo presupposto, vengono presentate, descritte e commentate, diverse attività da realizzare nelle scuole primarie e secondarie, per guidare la scoperta dell'armonia del caleidoscopio cromatico che ci circonda e che è dentro di noi (libri tattili, haiku, calendario mensile dell'umore...)

Faggioli Massimo (a cura di), **Migliorare la scuola**, Junior, Azzano San Paolo 2014, pp. 415, Euro 32,00.

Il volume è il risultato del lavoro di un gruppo composto da docenti e ricercatori di INDIRE e tre Università italiane, nato per elaborare uno sfondo teorico condiviso per costruire una visione multidisciplinare e multiprospettica del fenomeno del miglioramento in ambito scolastico. Il Nuovo Sistema Nazionale di Valutazione è un'occasione per valorizzare l'autonomia delle scuole, che sono chiamate a confrontare gli esiti dell'autovalutazione con quelli della valutazione esterna per scegliere le priorità su cui intervenire con il piano di miglioramento. Il testo presenta, anche i temi legati all'attivazione dei piani di miglioramento delle scuole per garantirne l'efficacia.

Gusmano B., Mangarella T. (a cura di), **Di che genere sei?**, La Meridiana, Molfetta 2014, pp. 188, Euro 18,50.

Sono sempre più diffusi i casi di bullismo di cui sono vittime adolescenti e bambini con diverso orientamento sessuale; il libro spiga quali sono le caratteristiche peculiari del bullismo omofobico, che lo differenziano in parte da altre forme di prepotenza e soprattutto, propone indicazioni teoriche e pratiche per prevenirlo. Vengono infatti descritti e analizzati percorsi e metodi (come la ricerca -azione) per prevenire a scuola gli stereotipi di genere e il bullismo di genere; indicazioni per educatori/insegnanti e attività da proporre in classe.

Lodoli Marco, **Vento forte tra i banchi**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 100, Euro 9,00.

Il libro raccoglie una serie di riflessioni sulla società, sulla scuola, sul mondo giovanile. Si evidenza come attualmente, non ci sia un vero dialogo o tra le generazioni ma, piuttosto ognuno rimanga in settori separati, senza confrontarsi e comunicare. Un invito a ritrovare e a ricreare un proficuo scambio tra giovani ed adulti: solo un effettivo contatto permette di affrontare serenamente la vita.

Maglioni M., Biscaro F., **La classe capovolta**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 87, Euro 16,00.

Nel libro viene presentato un metodo nuovo di fare didattica. Un metodo definito "capovolto", in cui si cambia l'approccio all'insegnamento. Si propone agli alunni di visionare dei filmati a casa, sull'argomento da trattare il giorno dopo a scuola. Così facendo i ragazzi hanno più tempo per confrontarsi e fare domande ai docenti, si può strutturare la lezione in maniera più coinvolgente, anche proponendo lavori di gruppo.

Novara Daniele, Di Chio Caterina, **Litigare con metodo**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 99, Euro 17,00.

Il libro si propone l'obbiettivo di aprire una prospettiva nuova sulla questione dei litigi tra bambini e, di ribaltare e cancellare antiche convinzioni. Viene proposto un metodo che attraverso varie fasi, fa capire che il litigio è da considerarsi un'occasione di crescita e di confronto per i bambini, che non deve essere represso dagli adulti, ma piuttosto, che gli stessi siano capaci di offrire una mediazione che faccia emergere atteggiamenti costruttivi del contrasto.

Sidot Beniamino, **Eccetera**, La Meridiana, Molfetta 2013, pp. 222, Euro 18,50.

Il libro raccoglie dei giochi da fare con le storie: tecniche di coinvolgimento delle persone, modi di affrontare anche didatticamente questioni complesse, oppure semplici strumenti di divertimento. Il metodo che sta dietro questi giochi si collega ad un'intuizione di fondo, che rimette insieme lettura e scrittura, creazione e fruizione di una storia. Ascoltare, leggere una storia, significa per l'autore soprattutto viverla, abitarla.

Veladiano Mariapia, **Parole di scuola**, Erickson, Gardolo 2014, pp. 102, Euro 9,00.

Da un intervento in occasione del Convegno del Centro Studi Erickson 2013: "La qualità dell'integrazione scolastica e sociale", l'autrice, che ha insegnato per venti anni ed attualmente è preside, ha individuato ed analizzato "le parole della scuola": paura, entusiasmo, vergogna, condivisione, integrazione, inclusione,

empatia, identità, equità, perché in aula si imparano le parole giuste per capire se stessi, gli altri, il mondo e la vita. Ogni termine è presentato e contestualizzato al sistema scolastico italiano.

emarginazione

Costa Paolo (a cura di), **Tolleranza e riconoscimento**, Dehoniane, Bologna 2014, pp. 208, Euro 15,30.
Il volume accompagna il lettore al centro di una contesa decisiva del nostro tempo: tolleranza e riconoscimento. La tensione tra i due diversi paradigmi della "toleranza" liberale e del "riconoscimento" identitario sono analizzati da un punto di vista storico e da una prospettiva etico-politica. La nozione di riconoscimento non è la stessa di tolleranza: riconoscere qualcuno implica un impegno normativo molto più esigente, la tolleranza indica una posizione di distacco neutrale, di implicita sopportazione.

famiglia

Cravero Domenico, **Alimentare il corpo**, nutrire l'anima, Messaggero, Padova 2014, pp. 255, Euro 28,00.

Il libro si interroga sul ruolo del pasto in famiglia: a tavola, infatti, si vive un momento fondamentale per disegnare il ruolo dei genitori e creare l'identità dei figli - in accordo con i diversi momenti della crescita, dall'infanzia all'adolescenza. Queste pagine ci aiutano a capire la sacralità del rito del pasto, per "educare alla responsabilità, alla libertà, alla comunicazione affettiva, della condivisione della fatica e delle conquiste quotidiane", per restituire il valore simbolico soprattutto in un periodo di crisi come quello attuale; le riflessioni di tipo teorico sul valore spirituale e culturale del cibo condiviso in famiglia sono arricchite dall'analisi di un questionario.

Mariotti R., Pattenò L., **Genitori in pratica**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 132, Euro 15,00.

Genitori in pratica fornisce strategie e soluzioni per rendere i genitori "coach" dei propri figli, sostenendoli e incoraggiandoli nel raggiungimento di obiettivi quotidiani, insegnando a godere delle vittorie e a tollerare le sconfitte, come fa un allenatore con la sua squadra. Le situazioni descritte e le storie raccontate permetteranno ai genitori di comprendere come sia possibile trovare un senso ai problemi e alla loro presenza, evidenziando strategie possibili per permettere ai genitori di aiutare i figli.

Melina Livio, **La roccia e la casa**, San Paolo, Torino 2013, pp. 180, Euro 14,90.

Questo volume propone riflessioni su un tema cruciale per la ripresa della società: la famiglia, fondata su un'unione stabile e pubblica di un uomo e una donna è il luogo dove si intrecciano i due assi che determinano la vita affettiva e la trasmissione dell'umano. Nella crisi, nella prova, nella malattia, la famiglia sta dimostrando di essere il fattore più decisivo per la tenuta sociale. Essa, tra la dimensione sociale e pubblica, è ambito di formazione della persona e laboratorio di produzione di virtù e valori relazionali, di cui la società non può più fare a meno. La famiglia è risorsa che incrementa il "capitale sociale" della città degli uomini.

giovani

Palagi Emanuele, **I segnali del disagio**, Dehoniane, Bologna 2014, pp. 168, Euro 15,00.

Il testo propone di offrire alcune indicazioni pratiche per osservare le molte sfaccettature del comportamento dei ragazzi, a partire da un'analisi delle più frequenti forme di disagio che si verificano nel periodo adolescenziale. L'obiettivo è entrare nel mondo e nella testa dei più giovani per comprenderli meglio, al fine di aiutarli, fornendo loro maggiori strumenti per crescere. Il viaggio alla scoperta del mondo dei ragazzi con uno sguardo al loro comportamento cerca fin da subito di capire che cosa osservare per captare eventuali segnali del disagio.

Palmieri V., Grimaldi E., Miraglia F., **I malamente**, Armando, Roma 2013, pp. 171, Euro 15,00.

La criminalità infantile è un fenomeno molto diffuso anche in Italia; parlare di tutela dei minori significa ovviamente anche occuparsi dei minori che commettono reato, per dare voce ai disagi, ascoltarli, comprendere le radici delle fragilità, trovare una soluzione e una risposta. Il testo offre uno scenario della devianza minorile, e descrive il sistema giuridico per i minori, analizzando le competenze del tribunale, dei servizi sociali e dei diversi istituti che tutelano la rieducazione e il reinserimento del minore reo; tra questi in particolare la messa alla prova che prevede un progetto per "far sì che il minore ritorni ad avere comportamenti corretti evitando il ricovero in una struttura detentiva".

immigrazione

Peron Maria Grazia, **Migrazioni, genere, accoglienza**, Cleup, Padova 2013, pp. 94, Euro 12,00.

Il libro è frutto di un progetto che ha coinvolto l'università di Padova (dipartimento di sociologia) e il Comune di Padova, con lo scopo di realizzare un corso di "Mentor di comunità per la prevenzione e il contrasto della violenza di genere", rivolto a donne migranti, rifugiate di qualsiasi nazionalità. Da questo percorso, che ha dato voce alle donne migranti, sono state raccolte le intuizioni, i suggerimenti per prevenire ogni forma di violenza di genere; competenze e confronti arricchenti per i servizi del territorio e per la rete di associazioni.

lavoro

Peruzzi Simone, **Liberare la qualità**, Maggioli, Santarcangelo Di Romagna 2013, pp. 124, Euro 14,00.

Il libro rilancia i paradigmi fondativi dei sistemi di qualità, per entrare nel merito delle possibilità di implementazione. Il campo di riferimento è l'Organizzazione, intesa come relazione e interazione di soggetti, volta al raggiungimento degli obiettivi aziendali. Il titolo, liberare la qualità, fa riferimento non soltanto alla necessità di superare tutti i pregiudizi sulla qualità, ma alla necessità di valorizzare le potenzialità delle Organizzazioni, attraverso sistemi di gestione snelli, efficienti, efficaci.

minori

Sartori Paola (a cura di), **Mi affido ti affido affidiamoci**, La Meridiana, Molfetta 2013, pp. 183, Euro 18,00.

Un libro che si propone di parlare di affido familiare a partire dai racconti, dalle esperienze, riflessioni di chi ha vissuto questa esperienza. Un viaggio che coinvolge molti attori (famiglie, servizi, scuola...) e che può divenire occasione di dinamicità, positività per tutta la comunità sociale e non solo per il bambino/a ragazzo/a che sono coinvolti. L'autrice ci spiega in che modo e perché l'affido familiare è possibilità preziosa di cambiamento e trasformazione per i minori, per gli adulti e per tutta la rete in cui gli affidatari sono accolti e sperimentano nuove esperienze emotive e di vita.

pace

Crostato Carlo, **L'uguale dignità degli uomini**, Cittadella, Assisi 2013, pp. 188, Euro 14,90.

Il libro partendo da una prospettiva storico filosofica, analizza i concetti di uguaglianza e dignità. Aspetti questi, imprescindibili in ogni uomo. E messi in relazione ai rapporti che ogni singolo soggetto ha con gli altri individui. L'altro non deve essere considerato qualcosa di estraneo o da dominare ma, un soggetto con una sua specifica dignità. Solo in presenza "dell'altro", "l'io" può essere riconosciuto e valorizzato.

psichiatria

Rovatti Pier Aldo, **Restituire la soggettività**, Alphabeta Edizioni, Merano 2013, pp. 271, Euro 15,00.

La narrazione critica è il frutto di un dialogo continuo con gli studenti e con una serie di testimoni eccellenti che portano il loro contributo di esperienze e di intelligenza intervenendo alle lezioni. Restituire la soggettività, frase scritta dallo stesso Basaglia e diventata il titolo del libro, è la riflessione intorno al significato di questa, alle implicazioni che aveva, ai problemi di ordine filosofico e politico che apriva e su questa ruota il dibattito negli incontri universitari.

psicologia

Cantelmi Tonino, **Tecnoliquidità**, San Paolo, Torino 2013, pp. 233, Euro 17,00.

Quali sono i rischi della tecnoliquidità? Questo neologismo indica "la pervasiva tecnomediatione e virtualizzazione della relazione", frutto della rivoluzione digitale e della socializzazione digitale; una condizione che ha portato a un mutamento dell'identità e dell'esperienza umana. Come spiega il testo, si tratta di cambiamenti antropologici, che coinvolgono la sfera emotiva e mentale, soprattutto dei nativi digitali. Di fronte ai possibili disagi della personalità teconoliquida, l'autore propone percorsi di riequilibrio, flessibilità e riscoperta della relazione con l'altro.

Ellis A., Tafrate R. C., **Che rabbia!**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 1589, Euro 16,00.

E' possibile gestire la rabbia? Il testo descrive e spiega tecniche per riconoscere le convinzioni irrazionali che ci fanno arrabbiare, che noi imputiamo al comportamento degli altri, ma che in realtà dipendono da un sentimento interiore di frustrazione che autoalimentiamo.

Per poter contrastare e ridurre la rabbia, viene proposto il modello di autoaiuto della REBT - rational emotive behavior therapy - (che viene presentato in appendice): esercizi da fare per conoscersi, accettarsi e migliorarsi.

Pinelli Paolo, **Il primato del sentimento vitale**, Il Segno Dei Gabrielli, Negarine Di S. Pietro Cariano 2013, pp. 158, Euro 14,00.

Il saggio si sviluppa dalla riflessione intorno agli istinti vitali primari capaci di generare la persistenza intergenerazionale dell'umanità grazie alla componente spirituale della persona contro ogni aggressione omicida, sviluppando invece quella solidarietà che consente protezione ad ogni individuo. Lo psicologo analizza l'evoluzione della persona unitaria, analizzandone le attività di mente e sentimento, traducendole in immagini significative che vengono astratte artificialmente per essere esaminate a fondo a scopo dottrinale-didattico.

Vignato Alessandra, **Solstizi d'inverno**, Armando, Roma 2013, pp. 127, Euro 10,00.

Il testo descrive la disciplina della musicoterapia attraverso testimonianze, storie che l'autrice racconta e che diventano quadri ricchi di scene di colore e umanità. I racconti descrivono le storie di anziani, adulti, ragazzi accomunate dalla stessa esperienza con la musicoterapia che ridimensiona la sofferenza in guardi, parole, gesti con un tocco di leggerezza nell'incontro tra esseri umani.

sanità

AA.VV., **La sanità tra ragione e passione**, Il Pensiero Scientifico, Roma (loc. Settebagni) 2013, pp. 124, Euro 22,00.

Il testo si articola lungo un percorso che analizza e approfondisce sei parole chiave per migliorare la qualità dell'assistenza sanitaria e della pratica clinica: leggerezza, rapidità, esattezza, visibilità, molteplicità, consistency. I contributi di esperti e tecnici, si interrogano su come il sistema sanitario possa diventare un servizio che risponda in modo efficace e giusto ai bisogni dei cittadini, soprattutto quelli complessi e quelli delle fasce più deboli. Indicazioni e percorsi per portare avanti ricerche epidemiologiche e scientifiche chiare e veritieri, e organizzare e gestire, percorsi di cura giusti e tempestivi: un'indispensabile alleanza tra ricerca accademica, lavoro sociale e sanitario, che passa anche attraverso l'educazione alla salute e alla giustizia sociale.

servizi sociali

Fargion Silvia, **Il metodo del servizio sociale**, Carocci, Roma 2013, pp. 223, Euro 21,00.

L'autrice presenta le varie fasi del processo metodologico di servizio sociale e identifica gli aspetti distintivi di questa professione nel lavoro con le persone e con i loro contesti di vita, in una logica di promozione dell'inclusione e della solidarietà sociale. Infine l'analisi di casi e il riferimento ai principali risultati della ricerca scientifica.

sessualità

Medison Amber, **Parlare di sesso con i propri figli**, Erickson, Gardolo 2013, pp. 209, Euro 16,00.

Il libro rappresenta una guida pratica per ogni genitore che vorrebbe aiutare i propri figli a fare scelte sessuali responsabili, ma l'imbarazzo nel parlare di tali argomenti la fa da padrone: In particolare il libro offre informazioni fondamentali sulle malattie sessualmente trasmissibili (MST), sulle difficoltà che incontrano gli adolescenti nell'uso della contraccezione, sulle relazioni sane. I genitori devono essere consapevoli che sono figure di riferimento per i ragazzi nello scambio dialogico sui temi dell'amore, del sesso e dei rapporti.

società

Bellini Carlo Valerio, **La cultura dello "scarto"**, Paoline, Milano 2014, pp. 109, Euro 10,50.

L'autore analizza con dati ufficiali e statistiche, con racconti e storie personali, il dramma della cultura dello "scarto", basato sull'idea di rifiuto e consumo, con un impatto ecologico devastante in termini di spreco di risorse e di inquinamento. La cultura dello "scarto" è una malattia sociale: la società occidentale ha arbitrariamente tramutato cose e persone in rifiuti se risultano essere sotto un certo standard. Ma da dove nasce questa cultura? Chi la propaganda? Il testo cerca di dare risposte a queste domande.



Quel che insegna l'auto muto aiuto

Se chiedessimo alle persone (utenti dei professionisti) che cosa li abbia aiutati a stare meglio, probabilmente risponderebbero: l'essere stati compresi (Folgheraiter, Cappelletti, 2011). È questo il processo che sta alla base, ad esempio, del lavoro in gruppi di auto-mutuo-aiuto (Steinberg, 2002). Chi ha fatto esperienza di auto mutuo aiuto spiega come la possibilità di confrontarsi con altri che hanno vissuto una simile condizione di fatica o situazione problematica aiuti a non sentirsi soli, a recuperare la speranza di star meglio, a prendere in mano la propria vita, a riconoscere quando è importante chiedere aiuto, a trovare nuove strategie, in ultima analisi a cambiare verso il meglio. Proprio quei processi di empowerment che un professionista dovrebbe attivare (Mutti, 2008). Un professionista può essere un buon operatore solamente se ha vissuto una situazione di difficoltà simile a ciò che sta vivendo i suoi utenti? Non è così, ma l'esperienza dei gruppi AMA insegna quanto sia importante condividere la sofferenza dell'altro stando al suo fianco, rispettando i suoi tempi e le sue opinioni rispetto a cosa sia bene per sé, prima ancora che indicare soluzioni.

M. Secchi, V. Calcaterra, in, *Animazione Sociale*, n. 275 (settembre 2013)