

# Indice

<i>Prefazione all'edizione italiana</i> di Eugenio Borgna . . . . .	5
<i>Prefazione</i> . . . . .	9
<i>Curare e guarire anziché economizzare sui malati</i> . . . . .	13
<b>1. Ciò che mi anima</b> . . . . .	19
Medico della sesta generazione: il mio cammino verso la microterapia	19
Curare e guarire	32
Medico e paziente	34
Il compito del medico comprende anche l'assistenza dei moribondi	37
Il medico di fiducia	41
La salute costa meno della malattia	44
<b>2. Ponti tra <i>high-tech</i> e medicina naturalistica</b> . . . . .	51
Il fine da perseguire: un trattamento integrale	51
Malattie comuni	52
Prolungamento degli occhi: metodi endoscopici minimamente invasivi	54
Fare quanto è necessario, fare il meno possibile: la microterapia	56

Gli strumenti che aiutano a navigare danno sicurezza: nuove tecniche operatorie	67
Prospettive di guarigione sempre migliori per i tumori	69
Dopo un trapianto la vita comincia come da capo	71
Gettare nuovi ponti tra l'odontoiatria e la medicina	73
I politici non soffrono?	74
Metodi terapeutici alternativi e la medicina naturalistica: esperienze personali	75
Metodi terapeutici non convenzionali	80
Una buona atmosfera crea fiducia	99
Medicina ambientale, una disciplina ancora sottovalutata	101
<b>3. Impedire le malattie è meglio che curare . . . . .</b>	<b>107</b>
Educazione sanitaria nelle scuole: bambini come 'ambasciatori della salute'	110
Prevenire le malattie comuni: utilizzare le possibilità della medicina moderna!	112
<i>Management</i> professionale e 'medicina affabile'	119
Salute e lavoro	121
La medicina moderna abbassa i costi salariali accessori	122
Esperti sanitari nelle imprese	123
<b>4. Salute per il corpo, per l'anima e per lo spirito . . . . .</b>	<b>127</b>
Lo <i>sport</i> è medicina	128
La riabilitazione è anche prevenzione	130
<i>Fitness, wellness</i> e turismo sanitario: 'Medicina in Europa'	133
<b>5. Prospettive terapeutiche . . . . .</b>	<b>137</b>
Possibilità effettive e blande della medicina moderna	137
Il medico di famiglia come medico di tutta la famiglia e come amministratore fiduciario del paziente	140

L'ospedale del futuro sarà un centro sanitario e della salute	145
La giungla della medicina va diradandosi: centri competenti per organi specifici	150
Finalmente, la medicina unitaria: la rete ospedaliera-ambulatoriale	151
La tecnica medica e la farmacologia fanno fiorire la medicina	155
Il <i>computer</i> oggi: teleambulatori per il bene del paziente	165
Innovazione e ricerca garantiscono il futuro	169
Un centro sanitario europeo	173
Nuove forme di assicurazione sanitaria	175
<i>High-care</i> : il sistema sanitario del futuro	176
<b>6. Viviamo tutti in <i>un unico mondo</i></b> .....	181
Tutti vogliamo invecchiare	181
Rispetto della più grande opera d'arte globale: la vita	190
<b>7. Rimanere umani!</b> .....	195
<i>Appendice</i> .....	207
Aiuti per aiutarsi	207
<i>Glossario di termini medici tecnici</i> .....	211
Metodi radiologici per immagini nella medicina	213
La telemedicina	220
<i>Bibliografia</i> .....	223